

Moderatoren und Referenten



Prof. Dr. Clemens Becker
Leiter der Unit Digitale Geriatrie, Medizinische Klinik
Universitätsklinikum Heidelberg



Dr. Wolfgang Bosch
Facharzt für Allgemeinmedizin
Kronenstr. 30 . 73760 Ostfildern



Dr. Robert Eckert
Facharzt für Innere Medizin
Berliner Str. 4 . 73728 Esslingen



Renate Fischer
Amt für Soziales, Integration und Sport
Stadt Esslingen
Beblinger Str. 3 . 73728 Esslingen



Dr. Stefan Hiller
Leitender Arzt Zentrum für integrative Onkologie und
Palliativmedizin, Die Filderklinik
Im Haberschlag 7 . 70794 Filderstadt-Bonlanden



Florian Jacoby
Physiotherapeut
Alleenstr. 12 . 73730 Esslingen



Wolfgang Kramer
Personalreferent
70374 Stuttgart



Dr. Marc Alexander Meinikheim
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Esslingen
Facharzt für Innere Medizin Gastroenterologie
Plochinger Str. 81 . 73730 Esslingen



Dr. Wolfgang Miller
Präsident Landesärztekammer Baden-Württemberg
70597 Stuttgart



Thilo Naujoks
Geschäftsführer der Pflegeheime Esslingen
Hindenburgstr. 8-10 . 73728 Esslingen



Dr. Rainer Palme
Facharzt für Allgemeinmedizin
Kirchhalde 3 . 73779 Deizisau



Gisela Rehfeld
Geschäftsführerin i.R.
Dienste für Menschen gGmbH . Esslingen

Moderatoren und Referenten



Prof. Dr. Matthias Reinhard
Facharzt für Neurologie, Neurologische Intensivmedizin,
Geriatrie, Klinikum Esslingen
Hirschlandstr. 97 . 73730 Esslingen



Richard Scheuerle
73730 Esslingen



Doctor-medic Sonia Schrödel
Schenkenbergstr. 70
73733 Esslingen



Dr. Wolfgang Sperber
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie,
Klinische Geriatrie
Hirschlandstr. 93 . 73730 Esslingen



Prof. Dr. Ludger Staib
Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Klinikum Esslingen
Hirschlandstr. 97 . 73730 Esslingen



Dr. Pia-Maria Steinwender-Glaser
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Christian-Fink-Str. 5 . 73732 Esslingen



Dr. Vera Wienhausen-Wilke
Ärztin für Innere Medizin, Pneumologie und Schlafmedizin
Klinikum Esslingen
Hirschlandstr. 97 . 73730 Esslingen



Dr. Ulrike Wortha-Weiß
Fachärztin für Innere Medizin und Klinische Geriatrie
Klinikum Esslingen
Hirschlandstr. 97 . 73730 Esslingen



PD Dr. Dr. Andrej Zeyfang
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, Altersmedizin, Diabetologie
und Palliativmedizin; medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT
Hedelfinger Str. 166 . 73760 Ostfildern

Informationen und Kontakt

Bei Fragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte an:
Sekretariat Prof. Dr. med. Ludger Staib
Frau Cornelia Wichmann, Telefon 0711 - 3103 2601
Mail c.wichmann@klinikum-esslingen.de

Fortbildungsverband der Kreisärzteschaft Esslingen e.V.

Hirschlandstraße 97 · 73730 Esslingen
Telefon 0711 - 3103 2601 (Sekretariat Prof. Ludger Staib)

Bisherige Esslinger Ärztetage

1. EÄ 04.02.2006 „Die Kunst ein guter Arzt zu sein“
2. EÄ 10.02.2007
„Leitlinienmedizin versus Individualmedizin“
3. EÄ 16.02.2008
„Hochleistungsmedizin mit Menschlichkeit -
ein Widerspruch?“
4. EÄ 28.03.2009 „Ärzte als Patienten“
5. EÄ 27.03.2010 „Das ärztliche Gespräch“
6. EÄ 02.04.2011
„Prävention und Nachsorge - Pro und Contra“
7. EÄ 10.03.2012
„Moderne Arzneimitteltherapie 2012
Echte Innovationen - um welchen Preis?“
8. EÄ 20.04.2013
„Zertifizierungswahn und Zentrenbildung -
wem nützt es?“
9. EÄ 29.03.2014
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -
wie viel Ökonomie erträgt die Medizin?“
10. EÄ 14.03.2015 - JUBILÄUMSÄRZTETAG
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -
Medizin im Grenzbereich“
11. EÄ 19.03.2016
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -
Generation Y - Der alte Arzt hat ausgedient?“
12. EÄ 08.04.2017
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -
Wer heilt hat Recht?“
13. EÄ 10.03.2018
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -
Medizin bis zum letzten Atemzug?“
14. EÄ 16.03.2019
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -
Patient-Computer-Arzt“
15. EÄ 27.03.2021 ONLINE
„Die Corona-Pandemie in Esslingen -
wie meistern wir das?“
16. EÄ 12.03.2022
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -
Wenn Medizin krank macht“

Aktueller Esslinger Ärztetag

17. EÄ 11.03.2023
„Die Kunst im Alter fit zu sein“

Kreisärzteschaft Esslingen
Klinikum Esslingen
medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT
medius KLINIKEN KIRCHHEIM-NÜRTINGEN
Die Filderklinik

17 Jahre
Esslinger
Ärztetag

Die Kunst ein guter Arzt zu sein -

Die Kunst, im Alter fit zu sein

17. Esslinger Ärztetag

der Kreisärzteschaft Esslingen

ONLINE - Link siehe Homepage
der Kreisärzteschaft Esslingen
(www.aerzte-es.de)



Samstag, 11. März 2023

9.00 Uhr bis ca. 13.45 Uhr

Im Alten Rathaus Esslingen a.N.



Dr. Marc Alexander Meinikheim
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Esslingen

Sehr geehrte Kolleginnen,
sehr geehrte Kollegen,

Gibt es ein Rezept für ein gesundes Altern? Was können wir dazu beitragen?

Sehr herzlich laden wir Sie zu unserem 17. Esslinger Ärztetag ein. Wir freuen uns, ihn als Präsenzveranstaltung und **Onlineveranstaltung** anbieten zu können. (Link siehe Homepage der Kreisärzteschaft Esslingen: www.aerzte-es.de)

Unserem Motto folgend „Die Kunst ein/e guter/e Arzt/Ärztin zu sein“, führt uns unser Themenschwerpunkt in diesem Jahr in die Geriatrie. „Die Kunst im Alter fit zu sein“.

Wir widmen unsere Veranstaltung in diesem Jahr unserem sehr verehrten Kollegen Dr. Martin Runge, der uns leider viel zu früh verlassen hat. Dr. Martin Runge bleibt uns als herausragende Persönlichkeit mit übertragender Kompetenz im Bereich der Geriatrischen Rehabilitation in Erinnerung.

„Wäre eine Pille so gut wie die tägliche Bewegung, sie würde jeden Tag auf unserem Frühstückstisch liegen“, sagte er.

Wir möchten, mit Ihrer Hilfe, aktuelle Standards besprechen und Visionen zur Verbesserung einer altersgerechten Medizin für die Zukunft erarbeiten.

Für unseren Festvortrag konnten wir Herr Professor Dr. Clemens Becker gewinnen. Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme.

Ihr

Marc Alexander Meinikheim

Programm 17. Esslinger Ärztetag, 11.03.2023

„Die Kunst, im Alter fit zu sein“

- 09.00 Uhr **Begrüßung**
Dr. Marc Alexander Meinikheim
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Esslingen
- 09.05 Uhr **Grußworte**
Dr. Wolfgang Miller, Landesärztekammer
- Moderation: Dr. Wolfgang Sperber,
Dr. Pia-Maria Steinwender-Glaser
- 09.15 Uhr **Erinnerung an Dr. Martin Runge**
Gisela Rehfeld, Dienste für Menschen,
Esslingen
- 09.30 Uhr **Indikation zur geriatrischen Aufnahme**
Dr. Ulrike Wortha-Weiß, Klinikum Esslingen
- 09.45 Uhr **Prävention**
PD Dr. Dr. Andrej Zeyfang,
medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT
- 10.00 Uhr **Diskussion**
- Moderation: Dr. Robert Eckert, Dr. Rainer Palme
- 10.15 Uhr **Was uns im Alter den Schlaf raubt**
Dr. Vera Wienhausen-Wilke, Klinikum Esslingen
- 10.30 Uhr **Wie Altern gelingen kann**
Wolfgang Kramer, Personalreferent, Stuttgart
- 10.45 Uhr **Diskussion**
- 11.00 Uhr Kaffeepause

Moderation: Dr. Marc Alexander Meinikheim

11.30 Uhr **Festvortrag**

Die Kunst, im Alter fit zu sein
Prof. Dr. Clemens Becker, Stuttgart

11.55 Uhr **Diskussion**

Moderation: Prof. Dr. Ludger Staib, Sonia Schrödel

12.15 Uhr **Demonstration der „5 Esslinger“**
Florian Jacoby, Physiotherapeut, Esslingen

12.30 Uhr **Ärzte als Wegweiser -
Unterstützungsmöglichkeiten für das
dritte und vierte Lebensalter am Beispiel
der Stadt Esslingen**

Renate Fischer, Amt für Soziales,
Integration und Sport, Stadt Esslingen

12.35 Uhr **Demenzprophylaxe**
Prof. Matthias Reinhard, Klinikum Esslingen

12.50 Uhr **Nur nicht ins Pflegeheim!**
Thilo Naujoks, Leiter Esslinger Pflegeheime

13.05 Uhr **Mein Erfolgsrezept fürs Altern**
Richard Scheuerle, Esslingen

13.20 Uhr **Podiumsdiskussion (alle Referenten)**

13.30 Uhr **Abschlussworte**
Dr. Robert Eckert, Esslingen

13.35 Uhr Gedankenaustausch im Gespräch mit
niedergelassenen Kollegen und Klinikärzten

**Für die Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte
beantragt.**

Wir danken den folgenden Sponsoren für die freundliche Unterstützung:

- GesundheitsCenter FIALA GmbH & Co. KG:** 500,- Euro
- Johnson & Johnson Medical GmbH-ETHICON:** 700,- Euro
- Klinikum Esslingen gGmbH**
- Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen:** 1.000,- Euro
- medius KLINIKEN gGmbH:** 1.000,- Euro
- SC Sanitätshaus Carstens GmbH:** 1.000,- Euro
- Getränke Bee GmbH Esslingen**
- MVZ Labor Ludwigsburg:** 500,- Euro
- Deutsche Apotheker- und Ärztebank eG:** 500,- Euro



Anmeldung per Fax oder Mail

Hiermit melde ich mich mit Personen an.

Name:

.....

.....

.....

Sekretariat Prof. Dr. med. Ludger Staib
Fax 0711 - 3103 2604
Mail c.wichmann@klinikum-esslingen.de

Anfahrt Altes Rathaus Esslingen www.esslingenlive.de