

## Moderatoren und Referenten



**Prof. Dr. Clemens Becker**  
Leiter der Unit Digitale Geriatrie, Medizinische Klinik  
Universitätsklinikum Heidelberg



**Dr. Wolfgang Bosch**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Kronenstr. 30 . 73760 Ostfildern



**Dr. Robert Eckert**  
Facharzt für Innere Medizin  
Berliner Str. 4 . 73728 Esslingen



**Renate Fischer**  
Amt für Soziales, Integration und Sport  
Stadt Esslingen  
Beblinger Str. 3 . 73728 Esslingen



**Dr. Stefan Hiller**  
Leitender Arzt Zentrum für integrative Onkologie und  
Palliativmedizin, Die Filderklinik  
Im Haberschlag 7 . 70794 Filderstadt-Bonlanden



**Florian Jacoby**  
Physiotherapeut  
Alleenstr. 12 . 73730 Esslingen



**Wolfgang Kramer**  
Personalreferent  
70374 Stuttgart



**Dr. Marc Alexander Meinikheim**  
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Esslingen  
Facharzt für Innere Medizin Gastroenterologie  
Plochinger Str. 81 . 73730 Esslingen



**Dr. Wolfgang Miller**  
Präsident Landesärztekammer Baden-Württemberg  
70597 Stuttgart



**Thilo Naujoks**  
Geschäftsführer der Pflegeheime Esslingen  
Hindenburgstr. 8-10 . 73728 Esslingen



**Dr. Rainer Palme**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Kirchhalde 3 . 73779 Deizisau



**Gisela Rehfeld**  
Geschäftsführerin i.R.  
Dienste für Menschen gGmbH . Esslingen

## Moderatoren und Referenten



**Prof. Dr. Matthias Reinhard**  
Facharzt für Neurologie, Neurologische Intensivmedizin,  
Geriatrie, Klinikum Esslingen  
Hirschlandstr. 97 . 73730 Esslingen



**Richard Scheuerle**  
73730 Esslingen



**Doctor-medic Sonia Schrödel**  
Schenkenbergstr. 70  
73733 Esslingen



**Dr. Wolfgang Sperber**  
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie,  
Klinische Geriatrie  
Hirschlandstr. 93 . 73730 Esslingen



**Prof. Dr. Ludger Staib**  
Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Klinikum Esslingen  
Hirschlandstr. 97 . 73730 Esslingen



**Dr. Pia-Maria Steinwender-Glaser**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Christian-Fink-Str. 5 . 73732 Esslingen



**Dr. Vera Wienhausen-Wilke**  
Ärztin für Innere Medizin, Pneumologie und Schlafmedizin  
Klinikum Esslingen  
Hirschlandstr. 97 . 73730 Esslingen



**Dr. Ulrike Wortha-Weiß**  
Fachärztin für Innere Medizin und Klinische Geriatrie  
Klinikum Esslingen  
Hirschlandstr. 97 . 73730 Esslingen



**PD Dr. Dr. Andrej Zeyfang**  
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, Altersmedizin, Diabetologie  
und Palliativmedizin; medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT  
Hedelfinger Str. 166 . 73760 Ostfildern

### Informationen und Kontakt

Bei Fragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte an:  
Sekretariat Prof. Dr. med. Ludger Staib  
Frau Cornelia Wichmann, Telefon 0711 - 3103 2601  
Mail [c.wichmann@klinikum-esslingen.de](mailto:c.wichmann@klinikum-esslingen.de)

### Fortbildungsverband der Kreisärzteschaft Esslingen e.V.

Hirschlandstraße 97 · 73730 Esslingen  
Telefon 0711 - 3103 2601 (Sekretariat Prof. Ludger Staib)

## Bisherige Esslinger Ärztetage

1. EÄ 04.02.2006 „Die Kunst ein guter Arzt zu sein“
2. EÄ 10.02.2007  
„Leitlinienmedizin versus Individualmedizin“
3. EÄ 16.02.2008  
„Hochleistungsmedizin mit Menschlichkeit -  
ein Widerspruch?“
4. EÄ 28.03.2009 „Ärzte als Patienten“
5. EÄ 27.03.2010 „Das ärztliche Gespräch“
6. EÄ 02.04.2011  
„Prävention und Nachsorge - Pro und Contra“
7. EÄ 10.03.2012  
„Moderne Arzneimitteltherapie 2012  
Echte Innovationen - um welchen Preis?“
8. EÄ 20.04.2013  
„Zertifizierungswahn und Zentrenbildung -  
wem nützt es?“
9. EÄ 29.03.2014  
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -  
wie viel Ökonomie erträgt die Medizin?“
10. EÄ 14.03.2015 - JUBILÄUMSÄRZTETAG  
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -  
Medizin im Grenzbereich“
11. EÄ 19.03.2016  
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -  
Generation Y - Der alte Arzt hat ausgedient?“
12. EÄ 08.04.2017  
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -  
Wer heilt hat Recht?“
13. EÄ 10.03.2018  
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -  
Medizin bis zum letzten Atemzug?“
14. EÄ 16.03.2019  
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -  
Patient-Computer-Arzt“
15. EÄ 27.03.2021 ONLINE  
„Die Corona-Pandemie in Esslingen -  
wie meistern wir das?“
16. EÄ 12.03.2022  
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein -  
Wenn Medizin krank macht“

### Aktueller Esslinger Ärztetag

17. EÄ 11.03.2023  
„Die Kunst im Alter fit zu sein“

Kreisärzteschaft Esslingen  
Klinikum Esslingen  
medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT  
medius KLINIKEN KIRCHHEIM-NÜRTINGEN  
Die Filderklinik

17 Jahre  
Esslinger  
Ärztetag

Die Kunst ein guter Arzt zu sein -

## Die Kunst, im Alter fit zu sein

# 17. Esslinger Ärztetag

der Kreisärzteschaft Esslingen

ONLINE - Link siehe Homepage  
der Kreisärzteschaft Esslingen  
([www.aerzte-es.de](http://www.aerzte-es.de))



## Samstag, 11. März 2023

9.00 Uhr bis ca. 13.45 Uhr

Im Alten Rathaus Esslingen a.N.



Dr. Marc Alexander Meinikheim  
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Esslingen

Sehr geehrte Kolleginnen,  
sehr geehrte Kollegen,

Gibt es ein Rezept für ein gesundes Altern? Was können wir dazu beitragen?

Sehr herzlich laden wir Sie zu unserem 17. Esslinger Ärztetag ein. Wir freuen uns, ihn als Präsenzveranstaltung und **Onlineveranstaltung** anbieten zu können. (Link siehe Homepage der Kreisärzteschaft Esslingen: [www.aerzte-es.de](http://www.aerzte-es.de))

Unserem Motto folgend „Die Kunst ein/e guter/e Arzt/Ärztin zu sein“, führt uns unser Themenschwerpunkt in diesem Jahr in die Geriatrie. „Die Kunst im Alter fit zu sein“.

Wir widmen unsere Veranstaltung in diesem Jahr unserem sehr verehrten Kollegen Dr. Martin Runge, der uns leider viel zu früh verlassen hat. Dr. Martin Runge bleibt uns als herausragende Persönlichkeit mit übertragender Kompetenz im Bereich der Geriatrischen Rehabilitation in Erinnerung.

**„Wäre eine Pille so gut wie die tägliche Bewegung, sie würde jeden Tag auf unserem Frühstückstisch liegen“, sagte er.**

Wir möchten, mit Ihrer Hilfe, aktuelle Standards besprechen und Visionen zur Verbesserung einer altersgerechten Medizin für die Zukunft erarbeiten.

Für unseren Festvortrag konnten wir Herr Professor Dr. Clemens Becker gewinnen. Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme.

Ihr

Marc Alexander Meinikheim

**Programm 17. Esslinger Ärztetag, 11.03.2023**

**„Die Kunst, im Alter fit zu sein“**

- 09.00 Uhr **Begrüßung**  
Dr. Marc Alexander Meinikheim  
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Esslingen
- 09.05 Uhr **Grußworte**  
Dr. Wolfgang Miller, Landesärztekammer
- Moderation: Dr. Wolfgang Sperber,  
Dr. Pia-Maria Steinwender-Glaser
- 09.15 Uhr **Erinnerung an Dr. Martin Runge**  
Gisela Rehfeld, Dienste für Menschen,  
Esslingen
- 09.30 Uhr **Indikation zur geriatrischen Aufnahme**  
Dr. Ulrike Wortha-Weiß, Klinikum Esslingen
- 09.45 Uhr **Prävention**  
PD Dr. Dr. Andrej Zeyfang,  
medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT
- 10.00 Uhr **Diskussion**
- Moderation: Dr. Robert Eckert, Dr. Rainer Palme
- 10.15 Uhr **Was uns im Alter den Schlaf raubt**  
Dr. Vera Wienhausen-Wilke, Klinikum Esslingen
- 10.30 Uhr **Wie Altern gelingen kann**  
Wolfgang Kramer, Personalreferent, Stuttgart
- 10.45 Uhr **Diskussion**
- 11.00 Uhr Kaffeepause

Moderation: Dr. Marc Alexander Meinikheim

11.30 Uhr **Festvortrag**

**Die Kunst, im Alter fit zu sein**  
Prof. Dr. Clemens Becker, Stuttgart

11.55 Uhr **Diskussion**

Moderation: Prof. Dr. Ludger Staib, Sonia Schrödel

12.15 Uhr **Demonstration der „5 Esslinger“**  
Florian Jacoby, Physiotherapeut, Esslingen

12.30 Uhr **Ärzte als Wegweiser -  
Unterstützungsmöglichkeiten für das  
dritte und vierte Lebensalter am Beispiel  
der Stadt Esslingen**

Renate Fischer, Amt für Soziales,  
Integration und Sport, Stadt Esslingen

12.35 Uhr **Demenzprophylaxe**  
Prof. Matthias Reinhard, Klinikum Esslingen

12.50 Uhr **Nur nicht ins Pflegeheim!**  
Thilo Naujoks, Leiter Esslinger Pflegeheime

13.05 Uhr **Mein Erfolgsrezept fürs Altern**  
Richard Scheuerle, Esslingen

13.20 Uhr **Podiumsdiskussion (alle Referenten)**

13.30 Uhr **Abschlussworte**  
Dr. Robert Eckert, Esslingen

13.35 Uhr Gedankenaustausch im Gespräch mit  
niedergelassenen Kollegen und Klinikärzten

**Für die Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte  
beantragt.**

Wir danken den folgenden Sponsoren für  
die freundliche Unterstützung:

- GesundheitsCenter FIALA GmbH & Co. KG:** 500,- Euro
- Johnson & Johnson Medical GmbH-ETHICON:** 700,- Euro
- Klinikum Esslingen gGmbH**
- Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen:** 1.000,- Euro
- medius KLINIKEN gGmbH:** 1.000,- Euro
- SC Sanitätshaus Carstens GmbH:** 1.000,- Euro
- Getränke Bee GmbH Esslingen**
- MVZ Labor Ludwigsburg:** 500,- Euro
- Deutsche Apotheker- und Ärztebank eG:** 500,- Euro



**Anmeldung per Fax oder Mail**

Hiermit melde ich mich mit ..... Personen an.

Name: .....

.....

.....

.....

Sekretariat Prof. Dr. med. Ludger Staib  
Fax 0711 - 3103 2604  
Mail [c.wichmann@klinikum-esslingen.de](mailto:c.wichmann@klinikum-esslingen.de)

**Anfahrt Altes Rathaus Esslingen** [www.esslingenlive.de](http://www.esslingenlive.de)