

Moderatoren und Referenten



Dr. Christian Blasum
Facharzt für Hautkrankheiten und Allergologie
Marktplatz 25 · 73728 Esslingen



Prof. Dr. Jan Frank
Leitung Fachgebiet für Biofunktionalität der Lebensmittel
Universität Hohenheim · Garbenstr. 28 · 70599 Stuttgart



Dr. Wolfgang Duba
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Klinikum Esslingen · Hirschlandstr. 97 · 73730 Esslingen



Dr. Robert Eckert
Facharzt für Innere Medizin
Berliner Str. 4 · 73728 Esslingen



Dr. Sophie Fichter
Funktionsoberärztin der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Klinikum Esslingen · Hirschlandstr. 97 · 73730 Esslingen



Dr. Matthias Geiger
Chefarzt der Klinik für Strahlentherapie und Tumormedizin
medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT
Hedelfinger Str. 166 · 73760 Ostfildern



Dr. Christian Hayd
Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
Obertorstr. 39 · 73728 Esslingen



Dr. Stefan Hiller
Leitender Arzt Zentrum für integrative Onkologie und
Palliativmedizin, Die Filderklinik
Im Haberschlag 7 · 70794 Filderstadt-Bonlanden



Prof. Dr. Bodo Klump
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie,
Tumor- und Palliativmedizin
medius KLINIKEN OSTFILDERN-RUIT | NÜRTINGEN
Hedelfinger Str. 166 · 73760 Ostfildern



Dr. Heike Körnlein
Oberärztin der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Klinikum Esslingen · Hirschlandstr. 97 · 73730 Esslingen

Moderatoren und Referenten



Dr. Ursula Kurz
Funktionsoberärztin der Klinik für Allgemeine Innere Medizin
Fachgebiet Diabetologie
Klinikum Esslingen · Hirschlandstr. 97 · 73730 Esslingen



Dr. Marc Alexander Meinikeim
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Esslingen
Facharzt für Innere Medizin Gastroenterologie
Plochinger Str. 81 · 73730 Esslingen



Dr. Wolfgang Miller
Präsident Landesärztekammer Baden-Württemberg
70597 Stuttgart



Annette Oppermann
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Martinstr. 11 · 73728 Esslingen



Dr. Sonia Schrödel
Ärztin für Allgemeinmedizin
Plochinger Str. 115 · 73730 Esslingen



Prof. Dr. Ludger Staib
Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Klinikum Esslingen
Hirschlandstr. 97 · 73730 Esslingen



Dr. Pia-Maria Steinwender-Glaser
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Christian-Fink-Str. 5 · 73732 Esslingen

Informationen und Kontakt

Bei Fragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte an:
Sekretariat Prof. Dr. med. Ludger Staib
Frau Cornelia Wichmann, Telefon 0711 - 3103 2601
Mail c.wichmann@klinikum-esslingen.de

Fortbildungsverein der Kreisärzteschaft Esslingen e.V.

Hirschlandstraße 97 · 73730 Esslingen
Telefon 0711 - 3103 2601 (Sekretariat Prof. Ludger Staib)

Bisherige Esslinger Ärztetage

1. EÄ 04.02.2006
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein“
2. EÄ 10.02.2007
„Leitlinienmedizin versus Individualmedizin“
3. EÄ 16.02.2008
„Hochleistungsmedizin mit Menschlichkeit - ein Widerspruch?“
4. EÄ 28.03.2009 „Ärzte als Patienten“
5. EÄ 27.03.2010 „Das ärztliche Gespräch“
6. EÄ 02.04.2011
„Prävention und Nachsorge - Pro und Contra“
7. EÄ 10.03.2012
„Moderne Arzneimitteltherapie 2012
Echte Innovationen - um welchen Preis?“
8. EÄ 20.04.2013
„Zertifizierungswahn und Zentrenbildung - wem nützt es?“
9. EÄ 29.03.2014
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein - wie viel Ökonomie erträgt die Medizin?“
10. EÄ 14.03.2015 - **JUBILÄUMSÄRZTETAG**
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein - Medizin im Grenzbereich“
11. EÄ 19.03.2016
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein - Generation Y - Der alte Arzt hat ausgedient?“
12. EÄ 08.04.2017
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein - Wer heilt hat Recht?“
13. EÄ 10.03.2018
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein - Medizin bis zum letzten Atemzug?“
14. EÄ 16.03.2019
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein - Patient-Computer-Arzt“
15. EÄ 27.03.2021 **ONLINE**
„Die Corona-Pandemie in Esslingen - wie meistern wir das?“
16. EÄ 12.03.2022
„Die Kunst ein guter Arzt zu sein - Wenn Medizin krank macht“
17. EÄ 11.03.2023
„Die Kunst im Alter fit zu sein“

Aktueller Esslinger Ärztetag

18. EÄ 13.04.2024
Ernährung: Alte Mythen, neue Trends

Kreisärzteschaft Esslingen
Klinikum Esslingen
medius KLINIK OSTFILDERN-RUIT
medius KLINIKEN KIRCHHEIM | NÜRTINGEN
Die Filderklinik

18 Jahre
Esslinger
Ärztetag

Ernährung: Alte Mythen, neue Trends

18. Esslinger Ärztetag

der Kreisärzteschaft Esslingen

ONLINE - Link siehe Homepage
der Kreisärzteschaft Esslingen
(www.aerzte-es.de)



Samstag, 13. April 2024

9.00 Uhr bis ca. 13.45 Uhr

FORUM (Haus 15) Klinikum Esslingen

Hirschlandstraße 97 · 73730 Esslingen

Vorwort



Dr. Marc Alexander Meinikheim
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Esslingen

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

was ist die richtige, die „natürliche“ Ernährung für uns?
Gibt es diese überhaupt?

Aus evolutionsbiologischer Sicht sind wir unzureichend vorbereitet auf die heutige Ernährungssituation. Der Überfluss und die ständige Verfügbarkeit in großen Teilen der Welt stellen nur einen Faktor dar.

Ich freue mich sehr, Sie herzlich zum 18. Esslinger Ärztetag einladen zu dürfen.

Unserem Gründungsmotto folgend „Die Kunst eine gute Ärztin, ein guter Arzt zu sein“ möchten wir uns in diesem Jahr dem Thema **„Ernährung: Alte Mythen, neue Trends“** zuwenden.

Kaum ein Thema beschäftigt unsere Patienten mehr als dieses. Eine Flut von Fehlinformationen, verbreitet über alle Medienquellen, tragen zur Verunsicherung und falschen Therapieansätzen bei unseren Patienten bei.

Im Rahmen unseres Ärztetages wollen wir mit alten Mythen aufräumen und aufklären. Wir werden über neue Trends und deren Sinnhaftigkeit diskutieren.

Vom Lifestylemedikament „Abnehmspritze“ über Nahrungsmittelunverträglichkeiten bis hin zur Ernährung bei Krebserkrankungen werden wir informieren.

Die Psyche des Essens und die Kunst der Chirurgie auf dem Weg zum Idealgewicht sollen ebenfalls in den Fokus gerückt werden.

Wir freuen uns, für unseren Festvortrag Prof. Dr. Jan Frank mit dem Thema **Superfoods & Co - was ist dran an biofunktionellen Lebensmitteln?** gewonnen zu haben.

Mit dem Fortbildungsverein erwarten wir erneut einen interessanten Esslinger Ärztetag mit kritischen und anregenden Diskussionen.

Ihr

Marc Alexander Meinikheim

Programm und Referenten

Programm 18. Esslinger Ärztetag, 13.04.2024 FORUM (Haus 15) Klinikum Esslingen

Ernährung: Alte Mythen, neue Trends

- 09.00 Uhr **Begrüßung**
Dr. Marc Alexander Meinikheim
Vorsitzender der Kreisärzteschaft Esslingen
- 09.05 Uhr **Grußworte**
Dr. Wolfgang Miller, Landesärztekammer

Vortragsblock 1: Die Problematik

- Moderation: Dr. Pia-Maria Steinwender-Glaser,
Dr. Matthias Geiger
- 09.15 Uhr **Lifestyle und Trends in der Praxis**
Dr. Sonia Schrödel, Esslingen
- 09.30 Uhr **Mythen und Fakten zur Ernährung**
Prof. Dr. Bodo Klump, Ostfildern
- 09.45 Uhr **Ernährung und Krebs**
Dr. Stefan Hiller, Filderstadt
- 10.00 Uhr **Diskussion**

Vortragsblock 2: Diagnosestellung

- Moderation: Dr. Sonia Schrödel, Dr. Christian Hayd
- 10.15 Uhr **Ernährungsunverträglichkeiten**
Dr. Marc-Alexander Meinikheim, Esslingen
- 10.30 Uhr **Aktuelles zu Nahrungsmittelallergien**
Dr. Christian Blasum, Esslingen
- 10.45 Uhr **Diskussion**
- 11.00 Uhr Kaffeepause

- 11.30 Uhr **Festvortrag**
Superfoods & Co. - was ist dran an biofunktionellen Lebensmitteln?
Prof. Dr. Jan Frank, Universität Hohenheim
- Moderation: Annette Oppermann, Prof. Dr. Ludger Staib

11.55 Uhr **Diskussion**

Vortragsblock 3: Prävention und Therapie

- Moderation: Dr. Heike Körnlein, Dr. Robert Eckert
- 12.15 Uhr **Pathologisches Essverhalten: Diagnostik und therapeutische Ansätze**
Dr. Wolfgang Duba, Esslingen
- 12.30 Uhr **Mit dem Skalpell zum Idealgewicht?**
Dr. Sophie Fichter, Esslingen
- 12.45 Uhr **Wunderwaffe „Abnehmspritze oder ketogene Diät?“**
Dr. Ursula Kurz, Esslingen
- 13.20 Uhr **Podiumsdiskussion (alle Referenten)**
- 13.30 Uhr **Abschlussworte**
Dr. Robert Eckert, Esslingen
- 13.35 Uhr Gedankenaustausch im Gespräch mit niedergelassenen Kolleginnen/Kollegen und Klinikärztinnen/Klinikärzten

Für die Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte beantragt.

Sponsoren

Wir danken den folgenden Sponsoren für die freundliche Unterstützung:

- GesundheitsCenter FIALA GmbH & Co. KG:** 500,- Euro
Johnson & Johnson Medical GmbH-ETHICON: 1.000,- Euro
Klinikum Esslingen gGmbH
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen: 1.000,- Euro
medius KLINIKEN gGmbH: 1.000,- Euro
SC Sanitätshaus Carstens GmbH: 1.000,- Euro
MVZ Labor Ludwigsburg: 500,- Euro
Deutsche Apotheker- und Ärztebank eG: 500,- Euro



Anmeldung per Fax oder Mail

Hiermit melde ich mich mit Personen an.

Name:

.....

.....

.....

Sekretariat Prof. Dr. med. Ludger Staib
Fax 0711 - 3103 2604
Mail c.wichmann@klinikum-esslingen.de

Anfahrt FORUM (Haus 15) Klinikum Esslingen
www.klinikum-esslingen.de/ueber-uns/ihr-weg-zu-uns/